

# Praxisorientiertes Führungstraining

# 2025

**30.**

Durchführung,  
bereits über 270  
Absolventen

# Praxisorientiertes Führungstraining zur Reflexion und Entwicklung der Führungskompetenz.

Das Training bringt dir Klarheit über Führung und hilft dir die Leistungen deines Team zu steigern. Es ist für alle Führungskräfte geeignet, unabhängig von der Branche oder dem Erfahrungslevel.

**Leadership**  
Erfahrungen  
aus Spitzensport  
und Wirtschaft

## Inhalte und Nutzen

Das Training besteht aus insgesamt vier Modulen, wobei jedes Modul zwei Tage dauert. Das Ziel des Trainings ist es, dir mehr Sicherheit im Führungsalltag zu geben, indem es dich in den Dimensionen «Menschen fördern» und «Leistungen fordern» befähigt. Durch Selbstreflexion und Selbstmanagement, Kommunikation und Konfliktlösung sowie Motivation und Teamführung lernst du, wie du diese Führungsaufgaben erfolgreich umsetzen kannst.

Im Training erhältst du Möglichkeiten zur Reflexion, zum Ausprobieren und zum Austausch mit anderen Führungskräften. Ein wesentlicher Bestandteil des Trainings sind auch deine konkreten Fragestellungen und Herausforderungen. Das Training ist interaktiv gestaltet und umfasst Trainerinputs, Diskussionen im Plenum sowie Gruppenarbeiten. Ausserdem erhältst du Einblicke in eine für dich fremde Branche und lernst vom gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

## Übersicht der vier Module

Modul  
**1**

Selbstreflexion  
Situative Führung  
Führen durch Fördern und Fordern  
Selbstmanagement

Modul  
**2**

Kommunikation  
Gespräche führen  
Die Kunst der Fragen  
Souverän Auftreten

Modul  
**3**

Seitenwechsel  
Kritik und Konfliktlösung  
Entscheidfindung und Problemlösung  
Vertrauen und Kontrolle

Modul  
**4**

Motivation  
Teamführung  
Change Management  
Führungsverständnis

Im Seitenwechsel  
andere Firmen  
und Führungskräfte  
erleben

Als ehemaliger Spitzencurler, Nationalcoach und Chef Leistungssport von Swiss Curling sowie selbständiger Trainer in der Wirtschaft hat Andreas Schwaller langjährige Erfahrung in der Entwicklung von Führungspersonen und Teams.



## Infos und Kursdaten

### Praxisorientiertes Führungstraining

#### Training 2025

01

Mo./Di. 27.–28.01.25

Do./Fr. 27.–28.03.25

Mo./Di. 12.–13.05.25

Mo./Di. 23.–24.06.25

#### Training 2025

02

Di./Mi. 26.–27.08.25

Di./Mi. 23.–24.09.25

Di./Mi. 11.–12.11.25

Mi./Do. 17.–18.12.25

#### Dauer

8 Kurstage, Module 1 bis 4 à 2 Tage

#### Location

Seminarhotel Ochsen, Lenzburg

#### Kosten

6200.– inkl. Übernachtung & Verpflegung (exkl. MwSt.)

#### Anzahl Teilnehmer

Max. 10 Personen

#### Anmeldung

079 417 49 43, [andreas@andreasschwaller.ch](mailto:andreas@andreasschwaller.ch)

> Mehr erfahren auf Youtube



#### Alexis Joannou

Bereichsleiter Kalkulation/  
Entwicklung Allco AG

#### «Spannend und Praxisorientiert»

Ich war erst etwas skeptisch, ob ich mich für 4 x 2 Tage Seminar begeistern kann. Aber Andreas Schwaller hat es mit seiner kompetenten, ruhigen und humorvollen Art geschafft. Er vermittelt praxisnah und viel Neues rund um das spannende Thema Leadership. Zudem gefällt mir der Austausch mit den anderen Teilnehmern aus diversen Branchen und Firmen extrem gut.



#### Alyssia Kugler

Managing Director  
Entrepreneur Club Winterthur  
und Startup Nights

#### «Hands-on und persönlich»

Das Training von Andreas Schwaller ist beeindruckend auf das Wichtigste kondensiert, perfekt untermauert durch Praxisbeispiele und vorbildlich aufgelockert durch Gruppenaufgaben. Ich schätzte ausserdem den lockeren Austausch mit den anderen Teilnehmenden und mit Andi sehr. Die Lernatmosphäre war dadurch sehr konstruktiv.



#### Koltun Zdzislaw

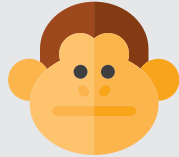
Leiter Produktion und Technik  
Brauerei Falken

#### «Führung kann man lernen»

Im Führungstraining von Andreas Schwaller habe ich sehr viel über mich gelernt und wie andere Menschen funktionieren. Dies wird mir in meiner täglichen Führungsarbeit helfen, um noch situativer auf meine Mitarbeitende eingehen zu können. Das Training macht zudem Spass und der Praxisaustausch mit den Kollegen ist extrem wertvoll.



Wer Leistung  
fordert muss  
Interesse zeigen,  
Sinn bieten und  
begeistern



«Meine Antworten  
sind Fragen»



«Put the fish  
on the table»

**schwaller**  
andreas schwaller

andreas schwaller ag weidlistrasse 29 8102 oberengstringen  
mobile 079 417 49 43 [www.andreasschwaller.ch](http://www.andreasschwaller.ch)